

## MITOVI

- slabo mlijeko / nedovoljno mlijeka
- ne može se dojiti s malim i uvučenim bradavicama
- izdajanjem se može dokazati koliko majka ima mlijeka
- posljedica dojenja su "obješene grudi"
- novorođenče pustite da spava koliko hoće
- zelena stolica je stolica gladi
- dojenje u strogo određenim intervalima
- noćno dojenje nije potrebno
- kada je majka bolesna ne treba dojiti
- po velikim vrućinama davati dodatnu tekućinu (voda, čaj)
- ne smije se dojiti ako ragade krvare
- dojenje je sigurna kontracepcija

## ČINJENICE

- veličina grudi nema veze s količinom i proizvodnjom mlijeka
- dojenje na zahtjev
- dojenje smanjuje rizik od pojave raka dojke i jajnika, anemije, osteoporoze
- dojena djeca putem mlijeka upoznaju razne okuse
- mlijeko kao lijek, smanjuje učestalost upala mokraćnog, probavnog i dišnog sustava i alergije
- Kolostrum = "prvo cjepivo"
- pravilni razvoj čeljusti i zuba
- dojena djeca manje su sklona prekomjernoj tjelesnoj težini
- dojenje potiče neurokognitivni razvoj

Patronažna služba provodi edukacije trudnica, roditelja i dojilja

Kontakt: [glavna.sestra@dom-zdravlja-vpz.hr](mailto:glavna.sestra@dom-zdravlja-vpz.hr)

# TJEDAN DOJENJA

Patronažna služba Doma zdravlja VPŽ